

# Robert Monroe

**Robert Allan Monroe** (30 octobre 1915–17 mars 1995) était un homme d'affaires fortuné, à la tête de nombreux médias aux États-Unis, et ingénieur du son. Il s'est intéressé à la parapsychologie lorsqu'il raconta avoir eu l'impression de "sortir de son corps". Ses aventures étant relatées dans le livre *Journeys Out of the Body* (Voyages hors du corps) en 1971.

Sommaire
<b>Biographie</b>
<b>Publications</b>
<b>L'institut Monroe</b>
<b>Voir aussi</b>
<span>Articles connexes</span>
<b>Liens externes</b>

## Biographie

Monroe est originaire de Virginie. Il a affirmé avoir eu ses premières expériences, plus tard finalement qualifiées de "hors du corps", en 1958. Après de nombreuses expérimentations visant à déterminer s'il était fou ou s'il rêvait, il a fondé l'**Institut Monroe**, une « organisation à but non lucratif dédiée à l'exploration de la conscience humaine ». Il s'est entouré de nombreuses personnes ayant des dons ou se prétendant comme tels afin de réaliser et d'étudier des expériences d'exploration.

Il est notamment à l'origine d'une méthode « Hemi-Sync » (diminutif de *Hemispheric Synchronization* ; ou Synchronisation Hémisphérique) qui faciliterait l'entrée dans des états modifiés de conscience, utiles à de nombreuses fins, dont certains seraient favorables à la projection astrale. L'Hemi-Sync emploie des fréquences sonores précises fondées sur le principe du battement binaural, accompagnées d'instructions de méditation ; il permettrait de stimuler les deux hémisphères du cerveau afin qu'ils fonctionnent de manière synchrone, ce qui n'est pas le cas « habituellement ».

Il fut associé à la détermination d'un ensemble de « guide posts », « beacon posts » ou « repères / phares », qui seraient des niveaux permettant de distinguer différents états de la conscience ou d'expérience; le premier étant le Niveau Dix dit « Corps endormi - conscience alerte », le deuxième, le Niveau Douze ou « Ressenti d'exister physiquement au-delà du corps », le Niveau Quinze « Temps ne s'écoulant plus », et bien d'autres. "

## Publications

Robert Monroe fut l'auteur de ces trois livres :

- Journeys Out of the Body* (Le voyage hors du corps) (1971)
- Far Journeys* (Fantastiques expériences de voyage astral) (1985)
- Ultimate Journey* (non-traduit) (1994)

## L'institut Monroe

L'**Institut Monroe**, ou **TMI**, est une organisation à but non lucratif issue des travaux de recherche de Robert Monroe. Il est officiellement fondé aux États-Unis en 1974 à Faber, en Virginie.

Consacré à « l'exploration de la conscience humaine », il promeut la méthode Hemi-Sync au moyen de stages sur son site en Virginie, mais aussi à travers le monde. Il s'appuie sur un réseau de représentants locaux, en Allemagne, en Angleterre, en Australie, au Brésil, au Canada, à Chypre, en Espagne, en France, au Japon et en Roumanie.

### Voir aussi

#### Articles connexes

- Parapsychologie
- Rêve lucide
- Voyage astral
- Expérience de hors-corps
- Institut suisse des sciences noétiques

## Liens externes

- Notices d'autorité : Fichier d'autorité international virtuel (http://viaf.org/viaf/205758991) - International Standard Name Identifier (http://isni.org/isni/0000000358098234) -

Robert Monroe	
<span></span> <p>Une illustration sous licence libre serait la bienvenue</p>	
Biographie	
<b>Naissance</b>	<span>30 octobre 1915</span> <p><span></span> Lexington</p>
<b>Décès</b>	<span>17 mars 1995</span> (à 79 ans)
<b>Nationalité</b>	Américaine
<b>Formation</b>	Université d'État de l'Ohio
<b>Activités</b>	Scénariste, homme d'affaires, écrivain

Bibliothèque nationale de France (<http://catalogue.bnf.fr/ark:/12148/cb120508100>) (données (<http://data.bnf.fr/ark:/12148/cb120508100>)) ·  
Système universitaire de documentation (<http://www.idref.fr/028732596>) ·  
Bibliothèque du Congrès (<http://id.loc.gov/authorities/n50003794>) · Gemeinsame Normdatei (<http://d-nb.info/gnd/118583557>) ·  
Bibliothèque nationale de la Diète (<http://id.ndl.go.jp/auth/ndlna/00450342>) ·  
Bibliothèque royale des Pays-Bas (<http://data.bibliotheken.nl/id/thes/p071115234>) ·  
Bibliothèque universitaire de Pologne (<http://nukat.edu.pl/aut/n%20%2094006104>) ·  
Bibliothèque nationale tchèque (<http://aut.nkp.cz/xx0010585>) · WorldCat Id (<https://www.worldcat.org/identities/lccn-n50003794>) ·  
WorldCat (<http://www.worldcat.org/identities/lccn-n50-003794>)

- 
- 
- [The Monroe Institute \(http://www.monroeinstitute.org/\)](http://www.monroeinstitute.org/)
- [Le Réseau international des délégations de l'Institut \(http://www.monroeinstitute.org/local-chapters/international-chapters/\)](http://www.monroeinstitute.org/local-chapters/international-chapters/)
- [Le site de Sylvestre Gorniak au Québec \(http://institutmonroe-quebec.com/\)](http://institutmonroe-quebec.com/)
- [Le site de Nelly Jolivet, délégation France \(http://nellyjolivet.com/index.php?page=hemi-sync\)](http://nellyjolivet.com/index.php?page=hemi-sync)
- [Interview Robert A. Monroe - Sorties du Corps et Héli-Sync \(https://www.dailymotion.com/video/xe5h9u\\_robert-a-monroe-sorties-du-corps-et\\_news#UMaKjHcWu\\_c\)](https://www.dailymotion.com/video/xe5h9u_robert-a-monroe-sorties-du-corps-et_news#UMaKjHcWu_c)

---

Ce document provient de « [https://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Robert\\_Monroe&oldid=180809381](https://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Robert_Monroe&oldid=180809381) ».

La dernière modification de cette page a été faite le 12 mars 2021 à 21:33.

Droit d'auteur : les textes sont disponibles sous licence Creative Commons attribution, partage dans les mêmes conditions ; d'autres conditions peuvent s'appliquer. Voyez les conditions d'utilisation pour plus de détails, ainsi que les crédits graphiques. En cas de réutilisation des textes de cette page, voyez comment citer les auteurs et mentionner la licence.

Wikipedia® est une marque déposée de la Wikimedia Foundation, Inc., organisation de bienfaisance régie par le paragraphe 501(c)(3) du code fiscal des États-Unis.

[Politique de confidentialité](#)

[À propos de Wikipédia](#)

[Avertissements](#)

[Contact](#)

[Développeurs](#)

[Statistiques](#)

[Déclaration sur les témoins \(cookies\)](#)